



浙江省疾控提醒 呼吸道疾病正进入高发期

当前,随着气温逐渐走低,呼吸道疾病也进入高发时期。浙江持续开展的多项呼吸道疾病监测显示:近期呼吸道疾病以流感为主,也有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒和腺病毒感染。目前,浙江流行的流感病毒以甲型H3N2亚型为主,以3-15岁的托儿儿童和学生病例数较多。

近期流感高发的主要原因

冬季历来是流感的高发季节,气温较低,适宜流感病毒的传播;过去三年,浙江流感疫情维持在较低水平,流感疫苗的接种率较低,人群中流感病毒抗体水平也较低,人群对流感病毒的易感性较高。

临床症状

以高热、畏寒、乏力、头痛、肌肉酸痛等为特征。轻者仅表现咳嗽、咽痛、流涕、鼻塞等症状,重者表现高热不退、全身衰竭、剧烈咳嗽、呼吸急促、发绀等一系列肺炎症状。小儿患病可发生抽搐和惊厥。婴幼儿、年老体弱或慢性心肺疾患

病人常在流感后期发生继发性细菌感染。

传播途径

主要经飞沫传播,其次经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。

预防贴士

接种流感疫苗是预防流感最经济有效、也是最重要的措施。

根据最新的《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》建议,所有≥6月龄且无接种禁忌的人都建议接种流感疫苗。优先推荐以下重点和高危人群及时接种:

- 医务人员,包括临床救治人员、

公共卫生人员、卫生检疫人员等;

- 60岁及以上的老年人;
- 罹患一种或多种慢性病人;
- 养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;
- 孕妇;
- 6-59月龄儿童;
- 6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;
- 托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群。

除了接种疫苗,公众还应注意以下预防措施

- 保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯

在流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所;若出现呼吸道症状,应居家隔离休息,进行健康观察,不带病上班、上课;打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人。

保持环境卫生

保持居所清洁通风,对门把手、扶手等重点部位定期清洁与消毒。

加强集体单位健康监测

学校和托幼机构应加强校内晨午检和全日观察。如发生聚集性疫情,应配合落实各项防控措施。

据浙江发布

广电总局明确要求 有线电视终端系统默认设置应为“开机进入全屏直播”

国家广播电视总局日前发布了《有线电视业务技术要求》等三项广播电视和网络视听行业标准的公告,要求有线电视终端应提供“开机进入全屏直播”和“开机进入突出直播频道的交互主页”两种“开机模式”选项,系统默认设

置应为“开机进入全屏直播”。

根据相关通知,有线电视智能机顶盒开机过程所需时间应不大于35s。有线电视运营机构在提供直播频道和时移电视、频道回看、视频点播等有线电视业务时,应确保界面简洁友好、操作

方便快捷、节目优质传输。

相关通知对互联网电视终端接入可正常使用带宽不低于100Mbps的情况下,节目播放响应时间作出规定。要求点播节目从点击节目播放至出现第一帧的响应时间宜小于2s,应不大于

3.5s;节目暂停/播放、快进、快退等操作响应时间宜小于2s,应不大于3.5s;退出节目播放返回播放前页面的响应时间应小于1s。

据浙江新闻



浙江省文明办
浙江省文联