

全国首次!

开化“贵彬”组合备战亚残运会

近日,在杭州亚残运会专属比赛场地杭州文汇学校,国家草地掷球集训队正在训练,备战即将到来的第四届亚残运会。在这支队伍中,有两人来自开化,一人是运动员,将有机会代表国家出战,一人是助理教练。

丰书贵:国家草地掷球集训队运动员

丰书贵出生在大溪边乡公淤村的一户普通农村家庭,患有先天性视网膜色素变性症(视力一级残疾),一米之内才能勉强看到模糊的影子。

尽管眼睛看不见,但他的心里依然有光,对生活充满了热情。他喜欢唱歌、说相声、演小品,作为开化追梦文化艺术团副团长,每年前往开化县各乡镇和邻县残疾人之家开展义务演出。

而正是这份他对于新鲜事物的好奇和渴望,让他与草地掷球结缘。2020年底,他从朋友口中得知消息,便参加了海选,经层层选拔,从千名报名者中脱颖而出,成为国家队最终名单的15人之一。

看似简单的掷球,对残疾人运动员来说却有着相当高的要求,掷球的动作和方向、摆臂的幅度和速度,以及和助理教练的反复磨合,都要经过上万次的重复训练,才能培养出良好的手感和距离感。

“队里的每个人都在拼尽全力,我也不能落下,只要在队里一天,我就要好好训练。”今年48岁的丰书贵是集训队中年龄最大的运动员,但他却丝毫没有放松对自己的要求,刻苦训练,风雨无阻,不断提升自己的技能水平和抗压能力。

浙江省第十一届残疾人运动会混合B1双打第二名、2023年全国掷球锦标赛体育道德风尚运动员……三年的努力和坚持,让丰书贵收获了荣誉,收获了快乐,收获了友情和成长,最初浅淡的好奇也变成了一种持久的热爱。“在这里,方方面面都有人照顾,很有安全感,还有一群志同道合的队友和教练,内心很充实。”丰书贵说。

盛夏时节,球场地表温度有时超50℃,丰书贵和他

的队友们在滚滚热浪中坚持训练,挥汗如雨,手拿约3斤重的草地掷球,每天训练7至8个小时,重复上百次掷球摆臂动作。自2020年组队起,全年训练240多天。特别是今年2月份以来,一直在备赛训练,没有休息过一天。“大家心里都憋着一股劲,希望在比赛中能取得最好的成绩,为国争光。”丰书贵说。

汪彬:国家草地掷球集训队助理教练

汪彬今年48岁,是苏庄镇富户村人,1998年,双手不慎被高压电击中,造成肢体二级残疾。

虽然身体残疾,但汪彬依然保持着乐观积极的生活态度。从小热爱体育运动的他,多次参加市、县残疾人运动会并获奖。2020年底,在得知有机会参加草地掷球这项运动时,他欣然报名,并如愿入选。2023年4月,从运动员转型成为助理教练。

在球场上,助理教练就是有视觉障碍的运动员的“眼睛”。运动员在训练或比赛时,需要助理教练站在掷

球的方向发声提醒,根据声音来判断距离和方位,从而掌握好掷球的弧度和力量,进行投掷。可以说,运动员取得的成绩,离不开助理教练的默契配合。

赛场上,是并肩作战的搭档;生活中,是体贴入微的“大哥”。每天,汪彬和其他助理教练一起,为运动员们提供上下车、推轮椅、取食物等暖心服务,让他们无“碍”出行,专心训练。

汪彬的步数常年占据微信运动排行榜前列,每天要在球场上走近2万步,弯腰捡球上百次,大声喊话数百次,一天下来,精疲力竭,但他却甘之如饴。他说:“我爱这个团队,我爱这项运动,即使身份转变了,我也想继续发光发热,贡献自己的一份力量。”

“在日常的训练、生活中,我们就像一个大家庭,互相帮助、互相成就、彼此温暖。”汪彬说。

记者 方晓璐
通讯员 张顺全

华埠镇枫树底社区举办厨艺培训班



本报讯(通讯员 方争游 詹敬芳)近日,华埠镇枫树底社区举办厨艺培训班。培训班由衢州市柯山职业培训学校中式烹调高级技师徐正山授课,共有45名学员参加。

现场,徐正山老师主要围绕食材的选择、调料的合理搭配、菜品创新等方面,全面系统地给学员介绍了农家菜在前期准备与烹饪期间需要注意的事项,并让学员们现场实操。学员们纷纷表示,本次活动大大提高了他们的烹饪技能,对他们实现就业创业很有帮助。

龙潭来风

建章立法 规范外卖包装

齐振松

夏天天气炎热,很多人懒得做饭,点外卖无疑成了最好的选择。外卖为我们的生活增添了便利,但随之而来的,“外卖塑料餐盒有毒”“塑料袋不能装外卖”等说法也层出不穷。暂且不议“外卖塑料餐盒有毒”“塑料袋不能装外卖”等网传,就是经常吃外卖对身体也不利。营养专家表示,常吃外卖会造成营养不良,而且容易惹上各种疾病。如果装外卖的餐盒是用回收来的废旧物制造的,很难降解,在高温下更会产生致癌物质。

另一方面,我们也得尊重事实。由于外卖市场的强力推动,外卖塑料泡沫餐盒越来越多,消耗巨大,已经成为不争的事实。然而,据媒体调查显示,“其他包装占12%,而可降解纸质餐盒包装仅占1%”。可见,外卖包装中大量使用的是难以降解的塑料泡沫餐盒等,这种局面发展下去,会对环境造成越来越大的压力,应该引起政府和有关部门的重视。

同时,对于不可降解的塑料和泡沫餐盒的回收处理,也存在较大问题。以废塑料为例,目前废塑料的处理方式主要有4种,分别是填埋、焚烧、遗弃、回收再利用。全国每年塑料报废量达到7410万吨,回收再利用只占30%,填埋占32%,焚烧占31%,遗弃占7%,这不仅造成了资源浪费,更对环境造成了一定程度的污染。

由此可见,仅靠回收处理还远远不够,需要通过建章立法严格限制外卖包装。国家市场监督管理总局发布的2020年修订版的《网络餐饮服务食品安全监督管理办法》,鼓励网络餐饮服务第三方平台提供可降解的食品容器、餐具和包装材料;新修订的《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》也明确规定电商、快递、外卖等行业应优先采用可重复使用、易回收利用的包装物,优化物品包装,减少包装物使用,积极回收利用包装物。但目前我国还没有限制外卖包装具体的执行标准,因此国家应尽快建章立法,出台规范和限制外卖包装的相关法律法规,从源头上严格限制不可降解的塑料和泡沫餐盒生产,真正减少污染物的产生。

加强交流 拓宽视野 激发干劲 为更高水平打造中国式现代化山区县样板凝聚力量

(上接一版)该基地于今年3月正式竣工投产,集各类电子纸显示器件及模组产品的生产、设计、研发、销售于一体,计划布局电子纸生产线100条,可年产智能物联网电子纸1亿片,将建设成为全球最大的电子纸生产基地。代表团走进生产车间,详细了解电子纸产品研发、市场前景等情况,纷纷为企业的创新创造活力点赞,认为企业科技含量高、带动作用

用强,未来发展可期。

在长三角生态绿色一体化发展示范区(嘉善)企业交流服务基地,代表团详细了解一体化示范区嘉善片区规划和建设情况,认为嘉善抢抓发展机遇,不断放大优势,走出了一条契合嘉善实际的高质量发展道路,为“365共富协作区”建设提供了有力参考。来到祥符荡科创绿谷的浙江大学未来食品实验室、祥符实验室,代表团对祥

符荡畔的生态环境、科创环境给予高度赞赏,认为嘉善在致力于构建全要素全过程创新生态链和产业转化链,推动优质科创资源实现跨区域合作等方面的实践经验值得学习。在竹小汇双碳聚落,代表团考察绿色低碳示范建设情况,纷纷为“竹小汇”模式点赞。

本次学习考察是一次开阔眼界、创新理念的学习之旅,是一次对照先进、全面审

视的醒脑之旅,更是一次拉高标杆、砥砺前行奋进之旅。满满一天行程,代表团一行一路看、一路思、一路议,嘉善城市建设、产业培育等方面的宏大手笔和超常力度,让每一位代表团成员深受震撼、深有感触。大家纷纷表示,要学他人所长,抢抓发展机遇、创新工作举措,努力在新一轮发展中求突破、开新局。

我县外贸出口稳中提质韧性足

(上接一版)“上半年我们组织企业参加广交会、浙江国际贸易展览会、华交会、消博会及各类境内外展览会74场次,其中境外展17场次,境内展57场次,并组织2场出境组团活动,全力推动企业抢单拓市。”牛春敏说。

“在赴越南-泰国的经贸团活动中,我接触到了当地政府部门和商会,并与许多当地企业开展深入交流。

现场,我们报名参加明年的泰国国际礼品展,这对我们来说,是个很好的拓市场机会。”浙江振扬工贸有限公司总经理杨陈汇说。振扬工贸2021年落地开化,是一家从事有色金属合金制造、厨具卫具等生产批发的进出口企业,产品主要销往东南亚地区,这次出行,进一步扩增了企业的东南亚市场版图。

此外,为进一步降低企

业外贸出口成本,今年年初,开化与衢州海关对接续签战略合作协议,搭建检验检测合作服务平台,支持全县重点产业、项目建设,提供海关业务培训及免费检测服务。截至目前,已为开化企业免费检测135批次,减免费用近10万元。“同时,我们也在不断修改完善《关于促进商贸流通业高质量发展的实施意见》等政策,通过资金补

助、政策减免等方式,让外贸企业享受更多的优惠福利,缓解成本压力,激发外贸活力。”牛春敏说。

数据显示,今年上半年,开化外贸出口总额达12.45亿元,同比增长27.15%,在全市6个县(市、区)中排名第2,全省排名第11,展现出较强韧性。

老城片区房屋腾空工作100%完成

(上接一版)家住林场路28号的被征收户蒋大爷已是92岁高龄,经常需要往返医院,第四网格员长柴相明总是第一时间开车上门做好服务,老人及家人都十分感

动。“需要腾空,我们亲自上门协助,需外出就医,我们全程做好服务。”柴相明告诉记者,其网格内的被征收户已在8月5日前完成了腾空。

从7月1日第一位被征

收户率先腾空到最后一位被征收户在《国有土地上房屋征收腾空验收单》上签字,仅用了30多天的时间,开化城市有机更新老城片区217户(私人产权)房屋腾空工作

100%完成,全体征收干部用“真心沟通,真诚服务”的努力,再一次赢得了被征收户的理解与支持,跑出了工作的“加速度”,推动了城市有机更新驶入“快车道”。