

一组海报教你如何科学有效防疫

近期国内多地发生本土疫情,部分地区仍呈快速增长态势,全国疫情防控形势严峻复杂。本周将迎来中秋小长假,又适逢秋季开学,人员流动和聚集频繁,疫情传播风险加大。下面通过一组海报教你如何科学有效防疫。

有效防疫 怎么做?



勤洗手

手脏后
做饭前、餐饮前、便前
护理老人、儿童和病人前
触摸口鼻和眼睛前
外出返家后、护理病人后
咳嗽或打喷嚏后
做清洁后、清理垃圾后
便后、接触快递后
接触电梯按钮、门把手等公共设施后

洗手
洗手或手消毒

有效防疫 怎么做?



科学戴口罩

有发热咳嗽等症状时
就医时
拥挤时
乘电梯时
乘坐公共交通工具时
进入人员密集的公共场所时

戴口罩

有效防疫 怎么做?



疫苗接种

响应国家新冠病毒疫苗接种政策,
积极**配合疫苗接种**,保护个人健康

有效防疫 怎么做?



养成健康生活方式

加强身体锻炼,坚持作息规律,
保证睡眠充足,保持心态健康
健康饮食,戒烟限酒
有症状时,及时就医

有效防疫 怎么做?



保持厕所卫生

勤清洁厕所,马桶冲水前盖盖
经常开窗或开启排气扇,保持地漏水弯有水

有效防疫 怎么做?



常通风

家庭人多时,房间有异味、油烟时,有病人时,
访客离开后,多开窗通风

有效防疫 怎么做?



遵守1米线

排队、付款、交谈、运动、参观时,
要保持**1米以上社交距离**

有效防疫 怎么做?



文明用餐

不混用餐具,夹菜用**公筷**,敬酒不闹酒,
尽量分餐食
食堂就餐时,尽量**自备餐具**

有效防疫 怎么做?



少聚集

疫情期间,少聚餐聚会,少走亲访友,
少参加喜宴丧事
非必要不到**人群密集的场所**

来源:央视新闻