



# “14+7”“2+14”是什么意思？ 权威解读来了

当前国内多地出现本土疫情,而在各地颁布最新健康管理措施中不乏各种N+N的表述,如2+14、3+11、14+7……这些健康管理措施具体是什么意思?来看权威解读。

## 什么是“14+7”?

即14天集中隔离+7天居家健康观察,在集中隔离观察期间第1、3、7、14天进行核酸检测,居家健康观察期间第2、7天各进行一次核酸检测。

## 什么是“2+14”?

即核验2天(48小时)内新冠病毒核酸检测阴性证明。结果为阴性的,纳入14天日常健康监测。日常健康监测期间,在第3、7、14天各进行一次核酸检测,结果为阴性的,结束日常健康监测。

## 什么是“3+11”?

即3天居家健康观察+11天日常健康监测,在第1、3、7、14天进行核酸检测,出现发热、咳嗽、咽痛、腹泻、嗅觉味觉减退等症状时转为“14+7”健康管理措施。

## 什么是“7+7”?

即7天集中隔离观察+7天居家健康观察,7天集中隔离观察期间第1、3、7各进行一次核酸检测,居家健康观察期间第2、7天各进行一次核酸检测。

如果被通知需要实施上述的集中隔离、居家健康观察或是日常健康监测时,我们需要怎么做?

### 集中隔离医学观察

1. 接到集中隔离通知后,整理个人生活物品及药品,根据安排,乘坐专车前往隔离点;转运期间,规范佩戴医用外科口罩或更高防护级别口罩,在车内存隔就坐,避免交谈。
2. 抵达集中隔离点后,有序下车,按序办理入住登记,排队时注意保持1米以上安全距离,如实填写个人信息、领取房卡,熟悉集中隔离要求和注意事项,配合防疫人员做好流行病学调查工作,如实申报行动轨迹。
3. 隔离期间,禁止串门、禁止探访,配合隔离点工作人员进行核酸检测采样和健康监测。如体温超过37.3℃,或出现干咳、乏力、嗅觉味觉减退或丧失、鼻塞流涕、咽痛、结膜炎、肌痛、腹泻等症状,必须及时报告工作人员;保持开窗通风、勤洗手等卫生习惯。
4. 隔离结束后,应遵循工作人员

的指引离开集中隔离点,并按要求做好后续的居家健康观察、日常健康监测等防疫措施。

### 居家健康观察

1. 应单独居住,如条件不允许,选择通风较好的房间作为隔离室,保持相对独立。
2. 房间内避免使用中央空调,使用单独卫生间避免与其他家庭成员共用卫生间。
3. 房间内应当配备体温计、口罩、消毒剂等防护用品,每天早晚各一次体温测量和健康监测,并将结果主动报告至社区。
4. 隔离房间内可不戴口罩,离开时必须戴好口罩;拒绝一切探访,其他人尽量不进入隔离房间。
5. 观察期间不得外出,如必须外出,经所在社区健康观察管理人员批准后方可,并佩戴医用外科口罩,不得参加聚集性活动,不得前往人

群聚集场所,不得乘坐公共交通工具,不得前往电影院等密闭、半密闭场所。

### 日常健康监测

1. 在日常健康监测期间,尽量减少与家人直接接触。
2. 外出时须全程规范佩戴医用外科口罩,保持安全距离,不乘坐公共交通工具。
3. 不去人群聚集的地方,不探亲访友,不参加聚集性活动,不进入学校、养老院等特定机构,不得进入歌剧院、歌舞厅、浴室等室内密闭场所,不得开展线下教学、培训活动。
4. 每日做好体温测量、症状监测并记录,一旦出现发热、咳嗽等症状,立即向所在村(社区)、单位报告,佩戴医用外科口罩,乘坐转运车前往就近的发热门诊就医。
5. 上班前主动向单位报告。

如果市民朋友们被防疫工作人员要求进行相应的管理措施,一定要听从安排,积极配合!

来源:衢州疾控



## 戴口罩

## 勤消毒

## 勤洗手

## 常通风



不放过任何风险隐患 不给病毒传播可乘之机