



健康码变色怎么办? 如何申请转“绿码”? 权威解答来了

为了更精准做好疫情防控工作,降低疫情传播风险,3月7日起,开化疫情防控防范区内部分市民的“健康码”颜色变为了红码或者黄码。那么,健康码变色怎么办?如何申请转“绿码”?赶紧来看官方解答。

问:健康码变色的原因是什么?

健康码红码人员:确诊病例、疑似病例、无症状感染者,正在实施集中隔离医学观察或居家隔离医学观察的人员(包括密切接触者、次密切接触者、入境人员、来自国内中高风险地区人员等,不明原因发热病人,其他须纳入红码管理的人员)。

健康码黄码人员:自述有发热、气促、呼吸道症状的人员,正在实施居家隔离医学观察的人员,需核验核酸检测阴性证明人员,其他须纳入黄码管理的人员。

在确诊病例和无症状感染者停留

过的重点场所附近区域活动并停留过,并且和确诊病例和无症状感染者可能存在接触,健康码就纳入了黄码的范围。

问:健康码变红、黄码怎么办?

健康码变红、黄码,立即联系当地村(社区)、居住的酒店报告,做好个人防护,禁止出行。如实准确提供个人近期旅居史、接触史、个人健康情况,不得瞒报、漏报。由工作人员研判健康管理措施。

问:如何申请转“绿码”?

1.红码人员在完成集中及居家隔离医学观察管理以及后续健康观察期满后,并按规定落实核酸检测且结果阴性,解除管控后,自动转为“绿码”。

2.黄码人员在相应健康观察期满后,并按规定落实核酸检测且结果阴性,解除管控后,自动转为“绿码”。

问:健康码红码、黄码如何申诉?

可通过健康码(支付宝、浙里办)-申诉入口-健康码申诉,按提示如实、准确相关信息。

这五点提示请记牢! 如何做好个人防护?

时,应如何做好个人防护?以下这些要点,千万要记牢!
疫情期间,广大市民在外出、居家或收取快递

1. 日常主动勤洗手

洗手是预防疾病传播最有效的方法之一,经常洗手可以帮助我们维护自己及周围人的健康。

1. 掌心相对,手指并拢,相互揉搓;
2. 手心对手背延指缝相互揉搓,交换进行;
3. 掌心相对,双手交叉指缝相互揉搓;
4. 双手成弓形,彻底清洗指腹;
5. 一只手握紧另一只手的拇指搓洗;
6. 指尖并拢摩擦另一只手的掌心;
7. 一只手握紧另一只手腕转动搓洗。

七步洗手法

2. 出入平安戴口罩

如何正确佩戴口罩?

- 第一步:洗手**
最好使用抑菌效果的洗手液;
- 第二步:确认内外**
深色面朝外,浅色面朝内,需注意金属条一端向上;
- 第三步:戴好口罩**
鼻、口、下巴罩好,鼻梁片贴紧鼻梁。

3. 居家环境新风尚

保持居家环境清洁,勤通风,常消毒。

勤通风

- 1.对流通风效率高;
- 2.选对时间效果好;
- 3.注意气候是关键;

建议:起床后、做饭时、洗完澡、睡觉前、打扫卫生时开窗通风,三次以上/日,30-60分钟/次为宜。

常消毒

- 1.餐具:高温来消毒;
- 2.冰箱:专用清洁剂来消毒;
- 3.衣物:光照来消毒;
- 4.地毯:清洁并通风;
- 5.物表:消毒液来擦拭。

建议:高温煮沸15-20分钟;物表消毒使用75%酒精或者含氯消毒液(浓度0.25%)擦拭。

4. 确保安全取快递

疫情期间安全取快递,这些步骤不能省。

取件前

- 1.正确佩戴口罩;
- 2.佩戴一次性手套,携带75%酒精,家中若无手套可准备含有75%酒精的湿巾;
- 3.为避免人群聚集,建议错峰取件。

取件时

- 1.首推快递柜取件;
- 2.若与快递员面对面取件,建议保一米距离,少交流,不接触;

取件后

- 1.于户外进行拆包;
- 2.先用75%酒精对外包装进行喷洒消毒,或者使用含有75%酒精的湿巾擦拭消毒;
- 3.拆下的外包装进行垃圾分类处理;
- 4.再次对内包装进行同样的物表消毒,同时进行手部消毒;

5. 冷链食品须带码

尽量避免网购、代购境外及国内有病例报告地区的冷链食品。

第一:正规渠道采购

购买冷链产品,应到正规市场或商超选购,选购时认准“浙冷链”2.0版溯源码,如无该码请勿购买。

第二:避免徒手接触

采购时要正确佩戴口罩、保持手卫生,避免直接接触冷链食品。

第三:加工需要谨慎

- 1.加工时,厨房保持通风,需生熟分开;
- 2.接触冷链食品前后,要勤洗手;
- 3.使用过的器具和厨房内环境及时做好清洁与消毒。

来源:健康浙江