

放平的是眼光 抚平的是心灵

一个人看向他人的角度,决定着心灵的高度。法国思想家、启蒙运动领袖伏尔泰曾提出“天赋人权”“人生而平等”,这不仅是在呼吁我们打破社会阶层带给我们的枷锁,也在启示我们用平等的眼光看待一切人和事,用平等的角度与他人对话。然而对许多人而言,这并不是一件简单的事。

面对急剧变化的社会现实,一些人的心灵却失去了平等的坐标。有的人被权势所侵蚀,养成的高高在上俯视人间的心态;有的人被财富所诱惑,变成了媚上欺下见风使舵的投机者;有的人被现实刺痛,愤愤不平,看谁都像眼中带刺,“看人”的哲学在他们那里被扭曲,而他们眼中的世界也随之变得畸形。

让我们回归本源,去认清

人在这个世界中的地位:没有谁是这个世界的中心,但每个人都是他自己的中心。一个人看向他人的眼光,就是自身的感性与理性碰撞的结果,折射出他对自我的认识与对世界的认识相契合的方式与程度。俯视他人的人,把自我抓得太紧,而忽略了客观现实的警告,终究会从云端跌落;仰视他人的人,又过于关注他人对自己的评价,对自己的价值视而不见,以至于失去为人的尊严;只有认清现实与自我,相信自身价值并尊重他人的价值的人才能真正做到平视他人,获得心理上的安适与宁静。

打破我们内心宁静,使我们的视线失去水平的是社会现实的不尽人意,是物质压倒了精神。那么能使我们放平眼光、抚平心灵的就只有丰富

我们的精神世界,用崇高的道德和远大的追求充实我们的内心。只有摆脱了对他人价值的漠视和对自身价值的贬低,才能用勇敢的眼光拒绝俯视着傲慢,用激励的火光照耀仰视着的前路。因为真正的同理心只存在于平等的主体之间,高高在上者把怜悯当作自我感动的手段,自视卑下者只着眼于自身遭遇的不公,又如何能够给予他人力量与他人共勉呢?

除却个人,对国家来说也是如此。只有平等对话才能换来尊重,平等对话的基础是对自身的认可和对他人的肯定。放平眼光,抚平心灵,做一个大写的人。

开化县崇化中学
高三(2)班 余孜杰
指导老师 吴丽萍

体育迷爸爸

我的爸爸是个体育迷,每天一有空就守在电视机前看体育频道。

你看,他又打开电视机,熟练地切换到体育频道,开始津津有味地看起羽毛球比赛来了。他身体往前倾,瞪着大眼睛,头离电视机越来越近,恨不得直接把脸直接凑到电视屏幕上。看着看着,有时他会突然挥着拳头,嘴里蹦出一句:“太棒了!”好像要激动得飞上天了;有时他会紧锁着眉头,不住地摇头,还深深地叹了一口气:“唉呀,太可惜了!”有时他又会微微扬起嘴角,情不自禁地赞叹:“中国队就是强啊!”他总是在电视机前一坐就是好几个小时,常常是到了睡觉时间,才会恋恋不舍地把电视关掉。

我的爸爸不仅爱看体育频道,还爱体育运动,并且喜欢拉上我一起运动。

这不,一到周末,爸爸又拉着我去打羽毛球了。他递给我一块球拍后,就马上向我发球了。由于我还是刚学,面对爸爸的“枪林弹雨”,我手忙脚乱、东奔西跑的,差不多半个小时,也没有接住一发。有好几次,羽毛球还直接砸到我的头上了。再看我爸爸,他全神贯注的,就像是一个发球机器,见我没接到就再发一个,眼睁睁地看着羽毛球打在我的身上,却似乎丝毫不心疼,仿佛我不是他的女儿,而是一个陌生人。有时候,我费尽千辛万苦接住的一个球,也会被无情地打回来,撑不过两秒就落地了。唉,谁叫我打球水平这么菜呢!每次和爸爸打完羽毛球,我都感觉十分累。可是,我的爸爸却像个没事人一样,淡定地坐着。

这就是我的体育迷爸爸。

开化县北门小学六(6)班 刘若婷
指导老师 方晓君

走进那片油菜花

春天到了,花儿开了,嫩黄的迎春花,粉红的桃花,雪白的梨花……当然,还有那片金黄金黄的油菜花。

我们开着车来到油菜田。我看见了一大片一大片金黄色的油菜花,远远望去,就像一片金色的海洋。走近一看,每朵油菜花至少有五六片花瓣,正亲昵地挨着我我靠着你。一阵微风吹来,油菜花们千姿百态。有的被吹弯了腰,好像在向我们鞠躬;有

的摇摇晃晃,好像在跟我们打招呼;有的微微地摆动着,好像在跳舞似的。

深深吸一口气,一阵清香让人顿时心旷神怡,陶醉其中。

虽然油菜花只有一种颜色——黄色,但却是多种多样的黄:有深黄、淡黄、金黄、中黄……各种各样的黄色交错着,形成了渐变色,十分美丽。

看着看着,我忽然觉得自己仿佛就是一朵油菜花,穿着金黄的衣裳,站在阳光里。一

只蜜蜂飞过来,我就翩翩起舞,金黄的衣裳随风飘动,不光是我一朵,一大片的油菜花都在舞蹈。风过了,我停止了舞蹈,静静地站在那儿。蝴蝶飞过来,告诉我清早跳舞的快乐;白云从头上飘过,告诉我在天上游逛的愉悦。

油菜花,你不光是我的“舞伴”,还是我的“好朋友”。

开化县实验小学
三(8)班 柳之叶
指导老师 汪初芳

包饺子

大妈是北方人,包饺子、包包子等都很拿手。所以今天,我决定跟她学包饺子。

大妈先和好了面,然后放置到盆里,在这期间准备好肉馅。然后开始揉面擀饺子皮,她拿起擀面杖,边擀边教我;接着她拿出擀好的饺子皮,用手指蘸一点水在饺子皮的边缘抹一圈,用勺子勺一些肉馅放在饺子皮中间,最后用花边法把饺子皮的四周粘起来,一个好看的饺子就完成了。

我看了以后觉得很简单,马上就学着样子包了起来,可是我发现我包的饺子不像大妈包的那么好看。就沮丧地问她:“为什么我包的就是没你的好看呢?”大妈让我别着急,慢慢来,并鼓励我不断改善,果然饺子就越包越漂亮了。

不一会儿,我们就包好了。看着我们的劳动成果在锅里游荡着,我心里乐开了花。

开化县天地外国语学校二(4)班 饶张晟
指导老师 葛星

小木船的风波

我和刘雨从一年级开始,就是一对形影不离的好朋友。我们早上一起吃早饭,一起出门上学;白天一起上课,一起参加文体活动;晚上还一起回家,一起温习功课。我们几乎每天都在一起。

可是,在读三年级的那一年,我们发生了一件不愉快的事情……

那是星期四的晚上,我在做作业的间隙,拿起了她在美术课上制作的一只小木船翻来翻去地看。她看见了,也拿

起我的小木船翻看。可我不小心一抖,将她的小木船摔在地上。

她看见了,非常生气,推了我背后一把。可这一推,正好让我踩在小木船上,小木船眨眼间就被踩碎了。她见小木船被踩碎了,更显愤怒,竟然也将我的小木船摔在地上,使劲踩了一下,便走出了门。

我们的友谊就这样子破裂了。

大概三个月以后,放学时,我走在前面,她走在后

面。她看见了我,快步走上前,从口袋里掏出一只精致的小木船,对我说:“明天我就要转学了,这只小木船送给你,留个纪念吧!”我紧紧地握着她的双手,眼睛里冒出了泪花。

从此以后,每当看见这只小木船,我就会想起这位曾经形影不离的好朋友。

开化县实验小学
四(1)班 程雨婷
指导老师 方冰