

## 闪亮的党徽

我的师父章惠民,是一位90多岁的老中医,他极少下楼外出,可即便在家里,他也是每天都庄重地在胸前别着一枚闪亮的党徽。每当有上门寻医的患者问起,他总开心得像孩子似的,骄傲又自豪地回答,“我是共产党员!”

师父是杭州人,在他20岁出头时,就响应党的号召,为支援血防工作来到开化。那时的开化血吸虫病肆虐,严重危害着人民健康,而开化的交通又很闭塞。为了给村民治病,师父通常要翻山越岭,风餐露宿。血吸虫病有着极强的传染性,而师父从不畏惧,对每一位病人都做到望、闻、问、切,他不仅用中药方剂治疗病人,而且还亲自为病人

针灸。师父说,他每治好一个病人都很开心,因为他是党派来的,救治病患是他的使命。

师父的党龄有60多年了。跟师父讲话,经常听师父讲的口头禅就是——“我是党员”。“我是党员,要把党放在心中。”“我是医生,要把病人放在心中。”师父不仅这样要求自己,也同样这样教导我。“一个人,不管学什么,都要热爱祖国,学成后要报效祖国和人民!”我永远记得师父给我上的第一课,他说,“做医生要有三头‘笔头、行头和口头’,‘笔头’就是要写好字,让病人看得懂,每张处方都要把病症,施治,药方的君、臣、佐、使写清楚。‘行头’就是要穿戴整齐,让病人感觉舒服;‘口头’就是对病

人讲话要亲切,视病人如亲人。”师父总是告诫我,不要被表面的名利驱使,不要随波逐流,要有内心的坚守。我渐渐懂得,师父内心坚守的正是一名党员的自律与责任。

我曾问过师父,“师父,您从省城杭州来到山区开化,在这里生活了一辈子,您不后悔吗?”历经了将近整个世纪风雨的师父,不假思索地回答,“没有共产党,就没有新中国。能为党做事,为人民做事,这让我感到很幸福。”说这话的时候,师父的眼里闪着幸福的光,师父胸前那红彤彤的党徽也越发闪亮。

开化县实验小学  
四(1)班 方艺霖  
指导老师 程田慧

## 争创文明有礼好城市

现在我们衢州都在积极宣传“八个一”,努力打造一座“车让人”的城市、一座“烟头不落地”的城市、一座“自觉排队”的城市、一座“使用公筷公勺”的城市、一座“不随地吐痰”的城市、一座“行专作揖礼”的城市、一座“没有牛皮癣”的城市、一座“拆墙透绿”的城市。作为一名小学生,我当然义不容辞,积极主动地加入到争创文明有礼好城市的行列,尽自己的最大努力,贡献我的一份力量。

首先,使用公筷公勺是我们小学生必须做到的。以前,我们从不用公筷,直接用自己的筷子夹,虽然方便,但是今年不一样,新冠疫情肆虐,我们要做好防患工作,我家的餐桌上便出现了公筷公勺。8月4日,爷爷到我家吃饭时说:“公筷公勺真不方便,夹一次菜就要换一双筷子,夹好了又要换一双筷子,有时候糊里糊涂,都把公筷当作自己吃饭的筷子,有时候又把自己吃饭的筷子当作公筷,其实我们自家人是可以不用公筷公勺的。”听了爷爷这番话,我叮嘱爷爷说:“这可不,使用公筷公勺是一种健康有礼的行为,用多

了不就习惯了吗?”爷爷说:“你这傻孩子。”我想,其实公筷公勺是防止人的唾沫进入到菜里汤里,导致细菌传染给大家。握一双公筷,保一桌平安,大家一定都要自觉用起来哦!

其次,不随地吐痰也是我们能够做到的。你不吐,我不吐,大家都不吐,环境就会更美丽,城市就会更卫生;你也吐,他也吐,大家都吐,不仅不卫生,环境自然也好不了。昨天,妈妈带我一起去散步,她轻轻咳了一声,正想往草丛中吐痰,我马上对妈妈说:“不能往地上或草丛里吐痰。”并马上递给妈妈一张纸巾,让妈妈把痰吐在纸上,然后包起来,扔进附近的垃圾桶里。所以,为了公共卫生,为了我们的健康,我们人人都要养成良好的习惯,即使想吐痰,也要用纸巾,一定要健康文明出行。

最后,大家一定要积极行动起来,做文明的小使者,保护好我们的环境,建设好我们的城市,努力把我们的城市创建成文明有礼的好城市。

开化县实验小学  
四(6)班 程左  
指导教师 葛群

## 暑假做家务也很快乐

平时上学的时候都是妈妈做家务,而我除了学习、休息以外就没做什么家务事了。妈妈一个人做家务也挺辛苦的,我一直在找机会帮妈妈做点事。暑假到了,我决定帮妈妈做一下家务活。

早上,妈妈洗完衣服就匆匆忙忙去上班了。我看见院子里的树和花干瘪瘪的,知道是因为缺少水分,就决定帮那些树和花浇点水。首先我把脸盆拿到水池里,把哗啦啦流下来的清水装进脸盆里,然后拿起脸盆到院子里给所有的小树和小花浇水。但一盆水只够浇一棵小树或一盆小花,就这样我来回回跑了

几十个来回,花了差不多一个小时,终于把院子里所有的树和花浇完了,我累得气喘吁吁。我一边擦汗,一边望着我的劳动成果,小树和小花都露出了幸福的笑容,好像对我说:“你给我送来甘甜的凉水,谢谢你!”

浇完院子里的树和花之后,我看到家里地面上有不少灰尘,我决定把地面打扫干净。我首先把桌椅摆放整齐,然后拿起扫把和畚斗,把所有的房间打扫了一遍。这时我已经感觉到腰酸背痛了,可是又想起来妈妈说过做事不能半途而废,所以我就对自己说:“加油,坚持到底就是胜利。”最后我终于把地面打扫得

干干净净,看着一尘不染的地面,我心里喜滋滋的,所有的辛苦都被抛到九霄云外去了。

妈妈下班回来看到院子里小树和小花生机勃勃的样子,家里地面被打扫得干干净净,对我说:“孩子,你真棒!”我听了妈妈的表扬,腰酸背疼霎时都纷纷从我身上逃走。真没有想到暑假做家务也这么快乐,我决定以后要多做一些力所能及的家务事,帮助妈妈减轻负担。

开化县天地外国语学校  
二(1)班 王思齐  
指导老师 周化

## 流感疫苗接种记

昨天下午,老师带我们去医馆打流感疫苗。在去的路上,我无比兴奋,情不自禁地哼起了小曲儿。可是到了医馆后,我原本放松心情立刻变得紧张了起来,因为我听到了人的哭声。

轮到我们班了,同学们一个接一个地陆续走进接种室,排在我前面的人也越来越少。啊,就快要轮到我了!我不由地身体一颤:怎么办?早知道就不报名打这个疫苗了。之前听到有人在哭,应该是打针很疼吧。我看见有人从接种室出来,就飞一般地冲到她面前,着急地问道:“打疫苗疼吗?要打多长时间呀?护士下手重不重呀?”我想把心中的疑问一股脑儿地问清楚,可她只是平淡地回答

了我一句:“没你想象的那么可怕。”哦,我悬着的心终于放了下来,我努力克制自己的紧张、害怕,故意找旁边的人说话,转移注意力,并且一直在心里为自己加油打气:你是最棒的!加油,你能行的!

轮到我了,我忐忑不安地踏进接种室,似乎不是要去打疫苗,而是像走进了阎王殿。我慢慢地走到座位上,缓缓地坐下来,轻轻地把手放在桌子上,快速地闭上了眼睛。那样子就像昆虫生怕碰到蜘蛛一样。我的心怦怦直跳,似乎比平常加快了几十倍。这时间过得好慢啊,怎么还没开始打呀?我现在连一秒都不想待着这里。突然,手臂上有了阵凉意,我身子猛地一抖,把护士姐姐给吓了一跳。我迅速睁开眼,发现还没开始打

呢,护士姐姐只不过是给我擦了碘酒而已。还没等我反应过来,针就扎进了我的手臂,就在这一刹那,我觉得天都快塌下来了。我都还没来得及准备,刚才发生了什么?正在我诧异时,针已经拔出来。此时我才发现:打针根本没那么疼嘛!

打完疫苗后,我突然想到了一句话:困难像弹簧,你弱它就强。我们有时做事前会感到害怕,不敢去做,其实只是心理作用在作怪,如果我们不去想那么多,反而会有一种莫名的勇气向你涌来。所以,让我们对自己多一点信心,多一点勇气吧。

开化县北门小学  
六(1)班 张梦诗青  
指导老师 方晓君



神奇的夏天

开化县实验小学  
三(1)班 秦紫涵  
指导老师:方冰

