

# 拒绝“舌尖上的浪费”! 我们倡议,做到这32字!

## 餐餐光盘

锅清 碗清 盘清  
是对食物的尊重  
更是对劳动者的尊重

## 科学点餐

吃得刚刚好  
才是最大的口福

## 健康饮食

注意膳食平衡  
拒绝暴饮暴食  
爱吃也要会吃

## 拒绝铺张

理性消费 不要攀比  
争来面子  
未必就争来了情谊

## 记得打包

剩下的食物  
打包带走  
人走桌清

## 践行新风

使用公筷  
实行分餐  
健康餐饮新风尚  
从你我做起

## 坚守“粮”心

饭店多出小份菜  
服务员提醒点菜适量  
有良心、有温度的企业  
更受好评

## 你是榜样

践行节约  
拒绝浪费  
带动身边人  
更给孩子做好榜样

一粥一饭,来之不易  
拒绝“舌尖上的浪费”!

来源《人民日报》

人民日报新媒体