

文明参赛 文明观赛 共同呈现东道主的美好形象

2018“农商银行杯”开化龙顶春茶半程马拉松将于4月22日在我县激情开跑。届时,来自全国各地的数千名运动员以及嘉宾将齐聚开化,共享马拉松盛宴。浙江电视台公共·新闻频道将对本次赛事进行全程直播。赛事对提升开化影响力和知名度有着积极的推动作用,作为东道主,我们每个开化人都有责任和义务自觉维护一个文明的观赛环境,向世界展示开化城市的文明风采和开化市民的美好形象;作为参赛者,我们也希望大家能够遵守赛道礼仪,共同展现一场文明温馨的马拉松。

记者 方晓璐

观赛礼仪

文明待客

赛事期间,倡议广大市民遇到参赛选手热情有礼,面对询问耐心笑答;倡议公交车、出租车司机安全行驶,不欺客宰客;倡议酒店、商场、餐饮等场所,服务周到,举止文明。

文明观赛

赛事期间,市民应服从安排、听从指挥,不拥挤、不起哄,不擅自进入警戒区域,不尾随比赛团

队,确保比赛有序、顺利、安全进行。自觉维护公共卫生,不践踏破坏花草树木,不损坏公物,不随地吐痰,不乱扔杂物,树立开化好地方的良好形象。赛事当天,切勿携带宠物观赛,赛道途经村庄的家养犬类尽量关在屋内,以防出现伤人事件。切勿破坏、摘取组委会布置在赛道上的路标和指引标示。坚决禁止在野外用火。

文明出行

赛事期间,倡议广大市民及参赛运动员尽量不驾车出行,倡导步行、骑车或者搭乘公共交通工具等低碳环保方式参加。

为保障赛事的顺利进行,赛事当天将在运动员途经的集镇、村庄,对部分道路实施分时分段交通管制,届时所有机动车辆、非机动车辆,以及过往行人需绕道通行,请提前做好准备。



有序观赛(资料图)

关于马拉松比赛期间部分道路实行临时交通管制通告

2018“农商银行杯”开化龙顶春茶半程马拉松赛将于4月22日在我县举行,为确保赛事期间道路交通安全和有序,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定,公安机关交通管理部门届时将对我县部分道路实行临时交通管制。现将有关事项通告如下:

一、管制路段

江滨南路-芹南路-桃下线(石井岭经星口至华埠镇华康药业)。

二、管制时间

2018年4月21日10时-22日14时。

各路段具体管制时间如下:

- 1.江滨南路:4月21日10:00至22日14:00;
- 2.芹南路:4月22日8:00至10:00;
- 3.桃下线(石井岭至十里铺城白线叉路口段):4

- 月22日8:20至11:00;
- 4.桃下线(十里铺城白线叉路口至星口段):4月22日8:40至11:30;
- 5.桃下线(星口至华埠镇华康药业):4月22日9:00至13:00;

临时交通管制期间,将影响管制道路沿线群众的出行,请沿线群众提前做好各项事务安排;需要途经管制道路的车辆请提前绕行,进出城区车辆请绕道芹北路或吞滩方向;池淮方向车辆请往董忻线方向或往G60N高速公路绕行。交通管制期间,过往车辆驾驶人请服从并配合现场执勤民警的指挥,如有违反,将依据《中华人行共和国道路交通安全法》及有关法律、法规的规定进行处罚。

特此通告!

开化县公安局

2018年4月12日

公交提醒

因2018“农商银行杯”开化龙顶春茶半程马拉松将于4月22日在我县举行,届时我县部分道路实行临时交通管制。现将公交公司各线路班次作如下调整:

- 4月21日:
 - 1.305老路开化-龙山地-华埠车子10:00前正常运营,10:00后绕吞滩运行。
 - 2.环城线101、102路,园区线103路,城东线104路,304路开化-星口-华埠,305新路开化-独山-华埠,306新路/老路开化-马金、开化-塘坞,岔里班线车子不受影响,全天正常运营。

4月22日:

- 1.环城线101路8:00前正常运营,8:00至10:00改往102线路运行至实验小学转盘掉头原路返回,10:00后恢复原班车线路运行。
- 2.环城线102路8:00前正常运营,8:00至10:00运行至实验小学转盘掉头原路返回,10:00后恢复原班车线路运行。
- 3.园区线103路8:00前正常运营,8:00-11:00在

根宫佛国掉头往芹北路运行,11:00后恢复原班车线路运行。

- 4.城东线104路不受影响,全天正常运营。
 - 5.304路开化-星口-华埠10:00前停运,10:00-14:00开化发班车辆停运,华埠12:50开始发班运行,14:00后恢复正常班次运行。
 - 6.305老路开化-龙山地-华埠14:00前绕吞滩运行,14:00后恢复原线路运行。
 - 7.305新路开化-独山-华埠不受影响,全天正常运营。
 - 8.306新路/老路开化-马金、开化-塘坞8:00前正常运营,8:00至10:00运行至实验小学转盘掉头原路返回,10:00后恢复原班车线路运行。
 - 9.岔里班线:上午班次停运,下午14:20开始班次恢复正常运行

届时给乘车市民带来不便,敬请谅解。

特此公示。

开化县公交客运有限公司

2018年4月19日

参赛礼仪

提前到达比赛现场

比赛日要按照要求到达比赛场地。发枪前至少提前1小时到达现场,也就是占旭刚体育馆,这样会有足够的时间存放衣物、找到自己的出发区域,并且做适当的热身运动。

遵守出发位置安排

起跑前排队的时候,大家要保持一定的距离。出发区不强挤,人与人应保持至少一个拳头的距离,以免拥挤造成不必要的伤害。

礼貌进补给站

进入和离开水站的时候都需要使用手势。参赛运动员们应该注意,不要一窝蜂地都堵在第一个桌子,挤占赛道,让一些即使想去后边桌子取水的选手也被堵住了去路。

如果水站在你的右侧,需要先伸出右手,警示后面的选手你会减速、进入水站,同时要向后观察,在没有和别人有冲突的前提下离开主赛道进入水站。当补完水之后,需要加入到主赛道的选

手队伍中,也要先伸出左手让后面的选手知道你要加入。注意在离开或进入队伍中,都不要从别的选手的前面穿过,以免造成不必要的碰撞。

随跑和伴跑应礼貌

跟跑时可以跟在设定目标跑者的身后,但注意至少要保持2米以上的距离,不要让被跟随着感到不适或注意到你的跟跑,除非对方是知晓且同意的。

伴跑时要跟在对方身后,保持在两个肩距左右,而不是压着别人去跑,那是非常不礼貌的。

新手可能会出现上述情况,而经验跑者要善意提醒和规劝。

关注身体信号

跑步过程中要充分注意自己身体的信号:如果有肌肉的酸痛,这属正常;但是如果有胸闷、气短、无法呼吸的情况,请立刻停止跑步并求助最近的医生。因为任何跑者的身体出了状况,都会给主办方、执行公司、医疗救护造成巨大的困扰。

最后冲刺时的礼让

好的跑者会留心他们会超过的其他跑者。冲线之前,观察一下身边的跑者,给老者、盲人跑者或其他身体较差的跑者更多展示自己的机会,这也是赛道礼仪。在通过终点区之后,要迅速靠边离开,为后面的选手留出足够的冲刺空间,避免被他们撞倒。

维护赛道环境卫生

参赛选手有义务维护赛道的环境卫生。脱下的一次性雨披、在补给站领取的饮用水杯或食品包装,应该放到指定的垃圾站或沿途的垃圾箱,而不是随意丢弃在赛道上。

如果实在没有条件,也要在后边没有人的时候“低空”往右手或路边扔,而不是往路中间甚至左手扔,不要“凌空”把水杯扔出来。无论是砸到选手还是水洒在别人身上都是很礼貌的行为。这样不仅对赛道及城市的环境造成了破坏,也会给后面的选手带来不便。

参赛包来啦！里面藏有哪些“宝贝”？

本报讯（记者 方晓璐）4月17日,记者从赛事组委会了解到,4月21日是运动员领取参赛包的日子。

赛事组委会工作人员介绍,参赛选手可于4月21日10:00至22:00,到县占旭刚体育馆领取参赛物品。参赛包须凭注册报名时一致的有效身份证件原件（二代身份证、护照、港澳通行证、台胞证）领取。如果代领需携带代领人的有效身份证件原件、被代领人（参赛者）注册报名时一致的有效身份证件纸质复印件一份,并现场签署代领协议书。

此次参赛包采用的是抽绳式背包,清新绿的外表十分醒目亮眼,给人以充满活力的感觉。参赛包的正面印有“禾中·龙顶好春茶2018‘农商银行杯’开化龙顶春茶半程马拉松”字样、赛事LOGO及赞助商的标志。在参赛包里赛事组委会为选手们准备了参赛T

恤、雨衣各一件,号码簿一大一小共两块（小号码簿供存衣用）,存衣袋、计时芯片（半马和8K迷你跑有）各一个,官方手册一份,精美茶叶礼包一份。

赛事组委会工作人员提醒参赛运动员,所有16周岁以下、65周岁以上的参赛者必须有监护人签名;未在规定时间内领取竞赛物品的参赛者,视为主动放弃领取参赛物品及参赛资格;赛事当天不提供领物服务,大家务必于指定的时间、地点到场领物。对未在规定时间内领物的,组委会有权拒绝;参赛服一经发放,组委会不予退换。

若有问题可以联系北京益跑科技股份有限公司,联系电话:010-84374449;赛事组委会联系电话:0570-6520316。



参赛T恤、号码簿



参赛包