

“最美卫计人”风采

努力让每位患者获得满意的治疗

——记县人民医院骨科副主任医师程学福



敲敲打打,修修补补……6月14日,记者在县人民医院急诊室看到骨科副主任医师程学福时,他刚刚走出手术室,又忙着在接诊患者。谈起在骨科工作的感受时,程学福告诉记者,骨科医生相当于三

级木匠,在手术台上除了常规的刀、剪、钳、针外,还有电钻、骨锤、螺钉和钉子等,在手术中要接上断了骨头,修补缺损的组织,去除多余的部分。1971年出生的程学福,自1990年从金华卫校医师班毕

业后一直在开化县人民医院骨科工作。面对脑力、体力要求极高的骨科医疗工作,程学福一刻都不敢放松,一方面向老医生学习请教;另一方面也不间断地参加各类学习、交流、培训,先后还考取浙江医科大学、温州医学院的专科、本科文凭。“作为一名骨科医生,不仅要追求手术成功,还要让患者对功能恢复达到满意。”程学福说,他除了认真做好每一台手术外,还要挤出时间走进病房耐心、细心地指导每一位病人开展康复训练,想方设法鼓励患者多锻炼,争取早日康复。为了获得更好的治疗效果,程学福一方面利用医院医疗设备的提升,不断开展微创骨科手术,从而在为患者手术

过程中实现“少出血、创伤小、恢复快”的目标;另一方面,还依据骨科患者病程长、愈合慢、自理能力弱的特点,与患者家属积极沟通,依据患者的特点和自己临床经验积累,指导患者运用一些简单、有效的康复锻炼方法展开康复锻炼,用自己的热心和行动,争取到患者对治疗工作的配合。随着医疗技术的发展,广大患者对骨科术后的功能恢复要求也越来越高,程学福告诉记者,作为一名医务工作者,他将不断学习,努力掌握新设备、新技术的运用方法,让广大山区群众获得更加优质、便捷的医疗服务。

记者 刘祺然 通讯员 胡兆燕

洪涝灾后注意预防传染病和食物中毒

6月15日,县疾控中心发出提醒:针对近期发生的洪涝灾害,要加强防范,时刻敲响安全警钟,在预防传染病和食品中毒的同时也要积极做好防溺水、触电、外伤、农药中毒等工作。群众如何自我保护,县疾控中心专家建议:

一、搞好环境卫生。要特别注意干、净、圈、灭。第一是“干”。就是尽量保持住宅室内干燥,室外不能有坑洼积水,衣服、被褥要经常洗晒。第二是“净”。就是勤打扫,保持室内外环境卫生。第三是“圈”。家禽、家畜都应当圈养,防止禽畜粪便污染环境、传染疾病。第四是“灭”。就是消灭老鼠、苍蝇、蚊子。

二、注意饮水卫生。洪涝灾害发生以后,饮用水受到污染,受污染的水,不能作为饮用水。为了保证饮用水质量,最好用漂白粉或漂白粉精片对饮水进行消毒处理。第一是每桶水加入半片漂白粉精片,或加入四分之一啤酒瓶盖漂白粉。加药时,先把用漂白粉精片或漂白粉放在碗里,漂白粉精片要捣碎,用水调成糊状,然后倒进水桶或水桶搅匀、加盖,过半小时以后,就可以使用了。(漂白粉和漂白粉精片怕潮湿、怕光,所以必须用棕色瓶或者用黑色塑料袋包装,封严口,放在阴凉、干燥的地方。)第二是被洪水漫过的水井,一定要淘洗后才能使用。第三是一定要及时清除水井周围的积水、垃圾、粪便。搞好水井周围的环境卫生。生水里面有细菌,喝了生水会得病。口渴时要喝开水,不要喝生水。

三、做好饮食卫生。饮食不卫生,不仅会引起食物中毒,还会传播肝炎、痢疾、霍乱等疾病。为了维护健康,洪涝灾区居民一定要做好饮食卫生,做到以下几点:

- 第一是不要喝生水。
- 第二是不要吃未洗净的瓜果。
- 第三是不要吃凉拌菜,不要吃卤菜。
- 第四是不要吃馊饭菜。
- 第五是不要吃毒死、病死、淹死和死因不明的家禽或家畜,不吃死因不明的鱼虾。
- 第六是不吃过期食品。
- 第七是不要吃发芽的土豆,腐烂的瓜果。
- 第八是不要吃霉米面。
- 第九是不要吃无证人员出售的食品。

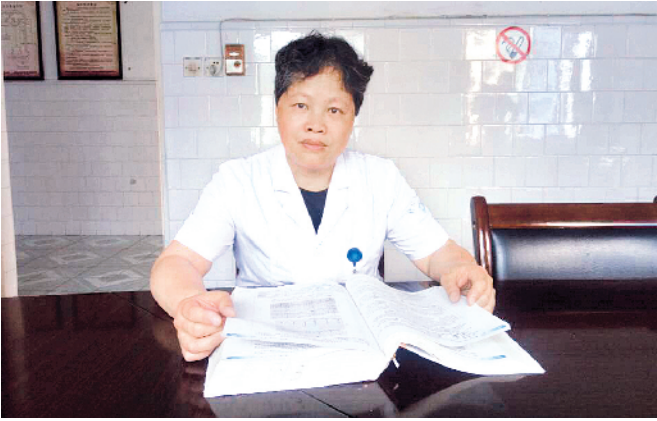
通讯员 卢美



不要喝生水

努力学习 不断提升医疗水平

——记县中医院副主任医师方红英



6月14日,记者在县中医院看到副主任医师方红英时,她正忙着查房,询问病情、查看检验报告、与病人家属沟通……说起对工作的感受,方红英说,作为一名内科医生,每

天看着病人逐渐走向康复,那便是最开心的事了。1967年出生的方红英自1988年从金华卫校医师班毕业后,便被分配到马金卫生院担任全科医生,由于工作表现

出色,于1995年调入县中医院内科,成了一名年轻的内科医生。由于没有细分科室,方红英作为内科医生不仅要研究血液、肿瘤疾病诊治,还要掌握心血管、肝、肺等一系列内科疾病的诊治。她一方面在高年资医生的带领下,勤下病房、勤看病例、勤作分析;另一方面,也积极通过自学考试、函授等方式取得了大专和本科文凭,在较短的时间内就掌握了较为丰富的临床经验,很快便成了科室中的骨干。随着年龄的增长、工作年限的增加,方红英仍然不断学习,努力提升自身水平。她经常主动与浙江大学附属邵逸夫医院专家、浙江省中医院专家探讨病历、交流心得体会,

为患者寻求更加优质的医疗方案。方红英告诉记者,在省级专家的支持和指导下,县中医院也顺利开展起了肺部穿刺活检、肿瘤病人的初始化疗等一系列新技术,使病人的生活质量得到了较大的提高。作为科室中的高年资医生,方红英也十分用心地做好“传、帮、带”工作,带着年轻医生下病房、展开疑难病例讨论和会诊,在一次次与年轻医生的交流过程中,科室的整体医疗水平也得到了很好的提升。方红英告诉记者,不仅要有丰富的临床经验,还要在诊疗过程中树立整体观,只有全面考虑、科学用药,病人才能获得更加优质高效的医疗。

记者 刘祺然 通讯员 鲍滨辉

做病人信任的医生

——记开化县程氏中医骨伤医院医生徐财军



6月14日,记者在开化县程氏中医骨伤医院看到骨科医生徐财军时,他正在办公室内忙着整理患者病历资料,依据每一位患者实际情况精心优化治疗方案。徐财军告诉记者,由于他们医院接诊的患者以中老

年人居多,治疗方案需要医生结合临床实际随时改进。1984年出生的徐财军自2004年大学毕业后,就一直在开化县程氏中医骨伤医院担任骨科医生。作为一名年轻医生,徐财军始终把服务放在首

位,在工作中积极主动的向老医生学习,认真履行医师职责,通过赴上海瑞金医院、衢州市人民医院进修、学习,徐财军不仅了解到了骨科医疗新动态,还掌握了过硬的医疗技术,业务水平提升很快。在院方的支持下,徐财军在院内成功开创颈椎间盘突出脊柱及关节镜微创手术、实施了骨科颈椎腰腿痛微创治疗技术,成功展开了近百例微创手术,让患者对慢性腰腿痛得到微创治疗愿望得以实现。针对该院中老年患者居多的实际情况,徐财军从每一位病人入院开始,便会主动为患者做好诊疗及生活上的服务。只要病人需要,他都能做到随叫随到,遇到家庭困难的病人他还会主动为其垫付医

药费,为每一位病人尽量开价格合适的药品,给病人诊断治疗、陪着病人康复锻炼,徐财军几乎将全部的时间都花在了工作上。除此之外,徐财军还经常与相关医护人员一道通过电话、上门等方式回访每一位出院病人,只要有需要,他都会带着工具主动上门为病人换药。因为尽心尽力的服务,病人也对徐财军特别的信任。“作为医生,要处处为患者着想,以优质服务取胜。”徐财军告诉记者,病人的满意,就是他的追求,他将继续坚守岗位全心全意为病人服务。

记者 刘祺然 通讯员 余琪琪